



臨床研究ボランティアの募集

「健常な人のエネルギー消費および基質燃焼に対する NMN の効果 (pilot study)」についての研究にご協力をお願いします!!

加齢に伴い、エネルギー消費および利用効率が低下することが指摘されており、その要因の 1 つにニコチンアミドアデニンジヌクレオチド (NAD) をはじめとしたエネルギー代謝の補酵素的役割を担う成分の低下が指摘されています。血糖値の管理すなわち生体における糖質や脂質の燃焼を行う上でも、NAD の補給が重要ですが、短期的な効果の評価は十分ではありません。また NAD の前駆体であるニコチンアミドアデニンモノヌクレオチド (NMN) 摂取が、有効を示すか、エビデンスが不足しています。そこで詳細を明らかにするために、静岡県立大学食品栄養科学部臨床栄養管理学研究室の 新井英一 教授らは、本研究にご協力して頂けるボランティアの方を募集しています。

【参加条件】

- ・文書同意が得られた **年齢 18 歳～50 代の男女 (各世代 5 名)**
- ・参加予定人数 **男性 20 名、女性 20 名**
- ・肥満、痩せに該当しない **BMI が 18.5 以上 25 未満の方**
- ・試験期間に提供する食品に **アレルギーを有していない方**
- ・現在、糖尿病、脂質異常症により **薬物治療を受けていない方**
- ・NMN などの **サプリメントを摂取していない方**
- ・食品栄養科学部 (大学院含む) の **学生でない方**

上記以外にも参加基準があり、ご参加いただけない場合があります。予めご了承ください。

【試験説明会】 随時、個別に実施しますので、ご連絡ください。

下記問い合わせ先 E-mail (cnm.test.cnm@gmail.com) にご連絡をいただき、個別に試験説明の日程を調整します。



【お願い事項】説明後に、研究責任者および試験分担医師が参加可否を判断します。

※本研究のすべての日程にご協力頂いた場合、試験協力費 (20,000 円) をお支払いいたします。

※本研究では、空腹にて試験室に来ていただき、指定の試験食を摂取していただき、食事前と食事後 4 時間までに計 5 回の採血およびマスクをつけていただき、呼吸による酸素と二酸化炭素を計測いたします。試験食が 2 食ありますので、**異なる 2 日間で実施いたします**。体組成測定、採血および呼吸をモニタリングした代謝測定を実施し、試験食の違いによる影響を評価する臨床研究です。

※本研究は、2026 年 8 月～2027 年 3 月頃に実施する予定です。

※本研究にご参加頂いた方のプライバシーは遵守いたします。

【申し込み・お問い合わせ先】

静岡県立大学食品栄養科学部 臨床栄養管理学研究室 新井

E-mail: cnm.test.cnm@gmail.com

右の QR コードからも送れます

