

現在 16 歳以上の方／対象者の親権者の方に向けた文書

## 運動能力測定やアンケート調査にご協力いただいた皆様へ

以前、保育園で、園長先生と保護者の方の同意を得て、「幼児の運動能力や家庭での過ごし方に関する調査」を行いました。そのときに集めたデータを別の研究で使用するため、その研究に関する情報を公開し、あらためて皆様の意向を確認させていただきます。すでに集めたデータを使いますので、対象者の方から新たにデータを集めることはなく、新たな負担や制限が生じることもありません（侵襲なし）。

この研究の実施に、ご理解とご協力をいただけますと幸いです。

### 1. 対象の方

表の ①～③の数字がある年度に保育園に通っていた方

| 園名<br>(住所)                         | 学年 | 年度            |               |               |               |               |               |                  |
|------------------------------------|----|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|---------------|------------------|
|                                    |    | 2011<br>(H23) | 2012<br>(H24) | 2013<br>(H25) | 2014<br>(H26) | 2015<br>(H27) | 2017<br>(H29) | 2019<br>(H31/RI) |
| 慈光松尾保育園<br>※現 慈光松尾こども園<br>(長野県飯田市) | 年少 |               |               |               |               | ②③            |               |                  |
|                                    | 年中 | ①②③           | ①②③           | ①②③           | ①②③           | ①②③           |               |                  |
|                                    | 年長 | ①②③           | ①②③           | ①②③           | ①②③           | ①②③           |               |                  |
| 稗田保育園<br>(岡山県倉敷市)                  | 年中 |               |               |               |               |               | ①②③           | ①②③              |
|                                    | 年長 |               |               |               |               | ①②            | ①②③           | ①②③              |
| 柳田保育園<br>※現 柳田認定こども園<br>(岡山県倉敷市)   | 年長 |               |               |               |               | ①②            |               |                  |
| 琴浦西保育園<br>※現 琴浦西認定こども園<br>(岡山県倉敷市) | 年長 |               |               |               |               | ①②            |               |                  |

### 2. 使用するデータの種類 = 表の①～③

- ①…運動能力 : 25m 走, 立ち幅跳び, ボール投げ  
→保育中に測定
- ②…家庭での発達・生活 : 家庭(きょうだいなど), 成育歴(出生時体重など), 生活習慣(食事, 遊びなど), 生活リズム(就寝時刻など)  
→保護者の方向けのアンケート(末尾に掲載)などを実施
- ③…保育園での発育・発達 : 体格, 遊び(場所や友達など), 発達(健康の領域)  
→保育者の方向けのアンケート(末尾に掲載)などを実施

### 3. 研究の概要

#### 1) 研究テーマ

『幼児期の運動能力と入所前後の家庭や保育所での発達・生活の関係』  
(静岡県立大学研究倫理審査委員会 受付番号 2025-52)

## 2) 研究目的

近年、幼児の運動能力が低下しています。運動能力には様々な要因が関連すると考えられますが、それらを幅広く取り上げて包括的に検討することは、運動能力を高めていくためにも重要です。

そこで、この研究では、保育園の幼児を対象に、運動能力と家庭や保育所での発達・生活に関する要因との関係を、様々な角度から明らかにすることを目的としています。

## 3) 研究方法

対象の方が保育園に通っていたときの運動能力と、家庭や保育園での発達や生活のデータを使って、統計的な分析を行います。

※運動能力に影響しそうな要因を幅広く取り上げて分析するためには、多くの幼児のデータが必要です。そのため、以前の調査研究でお世話になった保育園を通じて、ご協力を呼びかけおります。

## 4) 研究期間

学長許可後から 2030 年 3 月 31 日まで

## 4. 個人情報の保護の方法

- ・ 対象の方のデータからは、通っていた保育園や氏名などの個人が特定できるデータを削除します。代わりに、識別用の番号を付けて分析を行いますので、個人情報が漏れることは一切ありません。
- ・ 第三者へデータを提供することはありません。
- ・ この研究の成果は、学術誌や学会等で発表しますが、その際も個人が特定されることはありません。
- ・ データの管理は厳重に行い、保管する必要がなくなった時点ですべて破棄します。

## 5. データの利用を開始する予定日

2026 年6月1日

## 6. データの使用を拒否する場合の手続き

対象の方の現在の年齢 に応じた以下の方が、【2026 年5月31日】までに問い合わせ窓口へご連絡ください。

- ① 現在 11～15 歳 : 対象者の親権者／未成年後見人の方
- ② 現在 16～17 歳 : 対象者本人か、その親権者／未成年後見人の方
- ③ 現在 18～21 歳 : 対象者本人

※データの使用を拒否しても、不利益が生じることはありません。

## 7. 連絡先

この研究に関する質問や疑問がある場合も、お気軽にご連絡ください。

※データを集約して分析するため、個人の結果に対する説明は行いません。ご了承ください。

### 【問い合わせ窓口】

- ・ 研究責任者 : 静岡県立大学短期大学部こども学科 及川直樹
- ・ 住所 : 〒422-8021 静岡県静岡市小鹿 2 丁目 2-1 静岡県立大学短期大学部
- ・ 電話 : 054-202-2677 (研究室直通)
- ・ メール : oikawa@u-shizuoka-ken.ac.jp

<参考：実施したアンケートの例>

②家庭での発達・生活  
(保護者の方が対象)

「幼児の家庭での過ごし方に関する質問紙調査」

◆以下の各項目について、あてはまるもの一つに○をししたり、( ) 内に記入をしてください。

1. 基本項目について

①回答される方のお子さんとの関係： 母親 ・ 父親 ・ その他 ( )

②お子さんの名前と性別： ( ) 男 ・ 女

③きょうだいの有無： 一人っ子 ・ ( ) 人きょうだいの ( ) 番目

④祖父母との同居： している ・ していない

⑤住居形態： 一戸建て ・ マンションやアパート等の集合住宅 ・ その他 ( )

⑥主な通園方法： 徒歩 ・ 自転車 ・ 自動車 ・ その他 ( )

⑦家の近くに安心して遊ばせられる公園や広場の有無： ある ・ ない

⑧習い事： している ・ していない  
→「している」を選択した方にだけお聞きします。

0. 習い事の内容： ( )

0. 習い事の回数： 週1回 ・ 週2回 ・ 週3回 ・ 週4回以上

⑨保護者の方は、運動やスポーツにどの程度関心がありますか？  
かなりある ・ ややある ・ あまりない ・ ほとんどない

⑩保護者の方は、お子さんと一緒に体を動かす遊びをどのくらいしますか？  
よくする ・ ややする ・ あまりしない ・ ほとんどしない

2. 乳児期の発達や0~2歳までの生活状況について

①乳児期の発達について、以下の項目の体格や初めて見られた月齢を記入してください。

出生時身長：( ) cm 出生時体重：( ) g

首のすわり：( ) か月 寝返り：( ) か月 一人で座る：( ) か月

はいはい：( ) か月 つかまり立ち：( ) か月 つたい歩き：( ) か月

一人で立つ：( ) か月 一人で歩く：( ) か月

②0~2歳までは、保育園や幼稚園などに入園していましたか？(複数回答可)

未就園 ・ 現在の保育園 ・ 他の保育園 ・ 他の幼稚園 ・ 託児所 ・ その他

③0~2歳までは、体を動かして遊ぶことが多かったですか？  
多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない

④0~2歳までは、主にどこで遊ぶことが多かったですか？  
室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい

⑤0~2歳までは、何人くらいの友達と一緒に遊ぶことが多かったですか？  
1人で遊ぶことが多い ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上

3. お子さんの家庭での過ごし方について

(1) 平日(保育園に通う日)の生活リズム ※休日についても、同じ内容を尋ねています。

①寝る時刻：( ) : ( ) ②起きる時刻：( ) : ( )

③TV・ビデオ・DVDなどの1日の平均視聴時間：( ) : ( )

④TV・PC・携帯型のゲーム(スマートフォンを含む)をして遊ぶ1日の平均時間：( ) : ( )

⑤朝食： 必ず食べる ・ 週に1~2回食べない ・ 週に3~4回食べない ・ 週に5~6回食べない

⑥朝の排便： 必ずする ・ 時々しない ・ ほとんどしない

⑦降園後、体を動かして遊ぶこと： 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない

⑧降園後の主な遊び場所： 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい

⑨降園後、一緒に遊ぶ友達の数： 1人で遊ぶことが多い ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上

③保育園での発達・発達  
(保育者の方が対象)

「幼児の保育園での過ごし方に関する調査」

◆それぞれの幼児について、あてはまるものに○をしてください。

| No. | 幼児氏名 | ①体を動かして遊ぶことは多いですか？      | ②主にどこで遊ぶことが多いですか？   | ③何人くらいの友達と一緒に遊ぶことが多いですか？ |
|-----|------|-------------------------|---------------------|--------------------------|
| 1   |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 2   |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 3   |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 4   |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 5   |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 6   |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 7   |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 8   |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 9   |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 10  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 11  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 12  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 13  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 14  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 15  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 16  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 17  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 18  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 19  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 20  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 21  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 22  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 23  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 24  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 25  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 26  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 27  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 28  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 29  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |
| 30  |      | 多い ・ やや多い ・ やや少ない ・ 少ない | 室内 ・ 戸外 ・ どちらも同じくらい | 1人 ・ 2~3人 ・ 3~4人 ・ 5人以上  |