

|      |               |
|------|---------------|
| 研究区分 | 教員特別研究推進 地域振興 |
|------|---------------|

|            |                                                  |       |                       |    |        |
|------------|--------------------------------------------------|-------|-----------------------|----|--------|
| 研 究<br>テーマ | 透析患者の予後改善に向けて：低栄養の新規客観的評価となりうる腸腰筋指標の透析患者での有用性の検討 |       |                       |    |        |
| 研究組織       | 代 表 者                                            | 所属・職名 | 食品栄養科学部・臨床栄養学研究室・教授   | 氏名 | 保坂 利男  |
|            | 研究分担者                                            | 所属・職名 | 食品栄養科学部・臨床栄養学研究室・助教   | 氏名 | 榛葉 有希  |
|            |                                                  | 所属・職名 | 宮地院代表責任者・医師           | 氏名 | 宮地 武彦  |
|            |                                                  | 所属・職名 | 食品栄養科学部・臨床栄養学研究室・修士2年 | 氏名 | 小花 勇一郎 |
|            |                                                  | 所属・職名 | 医療法人社団博仁会 宮地医院・管理栄養士  | 氏名 | 樋川 千子  |
|            |                                                  | 所属・職名 | 食品栄養科学部 臨床栄養学研究室・修士2年 | 氏名 | 中村 風月  |
|            |                                                  | 所属・職名 | 食品栄養科学部・臨床栄養学研究室・4年   | 氏名 | 小林 愛佳  |
|            |                                                  | 所属・職名 | 医療法人社団博仁会 宮地医院・放射線技師  | 氏名 | 加藤 純   |
|            | 発 表 者                                            | 所属・職名 | 食品栄養科学部・臨床栄養学研究室・教授   | 氏名 | 保坂 利男  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 講演題目                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| 新規サルコペニア指標である腸腰筋指標は血液透析患者の栄養指標となる                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 研究の目的、成果及び今後の展望                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <p>【目的】</p> <p>血液透析(HD)患者において、栄養障害は高頻度で発生することが知られている。栄養障害の早期では、筋肉量の減少(サルコペニア)が重要である。CT 画像を用いて第4腰椎レベルの腸腰筋断面積 [PMI (Psoas Muscle Index)] が新規サルコペニア指標となると報告されている。本研究では、CT 画像データのある HD 患者を対象に、PMI と各種指標との関係を後ろ向きに検討した。</p> <p>【成果】</p> <p>本検討において、HD 患者の PMI は、BMI、GNRI、nPCR、血清クレアチニン、CPK と強い相関を示した。PMI は、男女ともに BMI と正の相関を示し、BMI が高いほど HD 患者の身体的健康や栄養状態が良好であることを反映していると考えられる。PMI は栄養指標である GNRI と有意な関連が見られ、PMI が HD 患者の栄養障害の指標になり得る可能性が示唆された。</p> <p>【今後の展望】</p> <p>未だ確立されていない HD 患者の栄養指標として PMI のカットオフ値を設定し、PMI と HD 患者の合併症発症・予後への影響を検討として、今回の検討母集団が5年以上経過した時点で、後ろ向きに PMI と HD 患者の合併症発症・予後への影響を検討することを考えている。新規の栄養指標として PMI 測定と経時的なフォローの必要性の知見を公表し、今後の HD 患者の早期栄養障害の発見につなげ、さらにサルコペニアによる栄養障害の悪化予防として、PMI を維持するための栄養、運動介入の知見を見出すことが重要であり、その一助として検討・貢献を目指している。</p> |