



### ရှိနေအိုကာခန်းရီဆွတ်တက္ကသိုလ်

ပညာတော်သင်ကျောင်းသားများကျောင်းသားနေထိုင်မှုဘဝ

၁။ ဂျပန်စာလေ့လာခြင်းနှင့်ပတ်သတ်၍

တစ်ပတ်လျှင်နှစ်ရက်အဆင့်အလိုက်အတန်း၅တန်းခွဲ၍သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိပါသည်။ အတန်းကြေးအခမဲ့ဖြစ်ပါသည်။ ပညာတော်သင်ကျောင်းသားမည်သူ့မဆိုတက်ရောက်သင်ကြားနိုင်ပါသည်။

- စတင်လေ့လာခြင်း      ဂျပန်စာကိုစတင်လေ့လာခြင်း၊ ဂျပန်၏ယဉ်ကျေးမှုနှင့်အလေ့အကျင့်များ
- အခြေခံအဆင့်      အခြေခံနှင့်အလယ်တန်းအဆင့်သို့သွားစကားပြော၊ ဂျပန်ယဉ်ကျေးမှု
- အလယ်တန်းအဆင့်      အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့်သို့သွားစကားပြော၊ ဂျပန်နှင့်ပတ်သက်သောအကြောင်းအရာများ
- အလယ်တန်းအဆင့်၁      ဂျပန်စာအရည်အချင်းစစ်စမ်းပွဲဝေါဟာရသဒ္ဒါ၊ စာပိုဒ်ဖတ်ခြင်း
- အလယ်တန်းအဆင့်၂      ဂျပန်စာအရည်အချင်းစစ်စမ်းပွဲသုံးနားထောင်လေ့လာခြင်းနှင့်ဂျပန်နှင့်သက်ဆိုင်သောအကြောင်းအရာများ

### ၂။ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ နီးနှောဖလှယ်ပွဲ Conversation partner

၁ ပါတ်လျင်တကြိမ်ပညာတော်သင်ကျောင်းသားများနှင့်ဂျပန်ကျောင်းသား/သူများတွေ့ဆုံခြင်းကို ပညာတော်သင်ကျောင်းသားများ၏ဂျပန်စာစွမ်းရည်မြင့်မားလာစေရန်နှင့်တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားချင်းပိုမိုချင်ခင်ရင်းနီးလာစေရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်ပြုလုပ်ထားတဲ့စနစ်ပဲဖြစ်ပါသည်။ ပညာတော်သင်ကျောင်းသားအသစ်များအတွက်တွေ့ဆုံစကားပြောပေးမည့်ဂျပန်ကျောင်းသားကျောင်းသူများအားစီလျော်စွာခွဲဝေပေးထားပါသည်။

### အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးတွေ့ဆုံစကားပြောခန်းမ

ပညာတော်သင်ကျောင်းသားများနှင့်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပေါင်းသင်းရေးမှာဝါသနာပါတဲ့ဂျပန်ကျောင်းသား/သူများ၊ နိုင်ငံခြားပညာတော်သင်ကိုစိတ်ဝင်စားနေတဲ့ကျောင်းသားများအပေါင်းအဖော်အချင်းချင်းလွတ်လပ်စွာပြောဆိုဆွေးနွေးနိုင်တဲ့အခန်းကိုထားရှိပေးထားပါသည်။

# IFCအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကျောင်းသားများရင်းနှီးတွေ့ဆုံပွဲလုပ်ဆောင်ချက်များ

ဂျပန်လူမျိုးနဲ့ပညာသင်ကျောင်းသားပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးကိုရည်မှန်းချက်ထားတဲ့အဖွဲ့အစည်းတက္ကသိုလ်ပွဲတော်တွေရဲ့တက်ရောက်ခြင်းနဲ့ခရီးအတူသွားလာခြင်းတို့ပါဝင်ပါတယ်။

၉လပိုင်း IFCကကြီးမှူးကျင်းပတဲ့အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးခရီးသွားခြင်း

၁၀လပိုင်း တက္ကသိုလ်အားကစားပွဲတော်များ

၁၁လပိုင်း ပညာသင်ကျောင်းသားများအားကစားပွဲတော်(IFCကကြီးမှူးကျင်းပ)

၁၂လပိုင်း ပညာသင်ကျောင်းသားပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးပွဲတော်

၂လပိုင်း ကျောင်းသားဌာနများထင်မြင်ချက်ဖလှယ်ပွဲ

၄လပိုင်း ပညာသင်ကျောင်းသားသစ်များအတွက်လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲ

၅လပိုင်း IFCအဖွဲ့ကနေကြိုဆိုပွဲ၊IFCကားခရီးစဉ်ပေါ့ပေါ့ပါးပါးအားကစားပွဲများ

## ၃။Visaနှင့်ပါတ်သတ်၍

ဗီဇာအသစ်ပြုလုပ်ရန်ဗီဇာလျှောက်လွှာတင်ခြင်း၊ဖောင်ဖြည့်ခြင်းနှင့်ဗီဇာလဲလှယ်ခြင်းများအတွက်ကျောင်းသားရေးရာဌာနကနေကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။



## ၄။ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းကောင်တာနှင့်ပါတ်သတ်၍

ပညာသင်ကျောင်းသားများအတွက်ဂျပန်၏ယဉ်ကျေးမှု၊ဘာသာစကား၊ဝတ်စားဆင်ယင်မှု၊အလေ့အထများ၊ရာသီဥတုမတူညီခြင်းကြောင့်နေစဉ်နေထိုင်စားသောက်မှု၊စာပေလေ့လာများအစရှိသောအမျိုးမျိုးသောအခက်အခဲများကိုဖြေရှင်းပေးရန်ဆွေးနွေးတိုင်ပင်နိုင်သောကောင်တာထားရှိပေးထားပါသည်။

ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းအကြောင်းအရာများ

ကျောင်းသားနေထိုင်စားသောက်မှုအားလုံးနှင့်ပါတ်သတ်၍

ကျောင်းစာသင်ခြင်း၊သင်ယူလေ့လာခြင်း၊ရမှတ်နှင့်ပါတ်သတ်၍

အလုပ်ဝင်ခြင်းနှင့်ပါတ်သတ်၍

ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးနှင့်ပါတ်သတ်၍

လူမှုရေးကိစ္စများနှင့်စာလေ့လာခြင်းများအမျိုးမျိုးသော

ပုပုနံ့များနှင့်ပါတ်သတ်၍

ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ခြင်းကောင်တာများ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးစင်တာ

(ပညာသင်ကျောင်းသားတာဝန်ခံရှိပါသည်။)

ကျောင်းသားရေးရာရုံး

လုပ်ငန်းအတွေ့အကြုံထောက်ပံ့ရေးစင်တာ

ကျန်းမာရေးဌာန

တိုင်ပင်ရေးရုံးခန်း(စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပေးသူရှိပါသည်။)

# ၅။ကျောင်းလခနှင့်ပါတ်သတ်၍

ကျောင်းလခ(နှစ်ဝက်) ၂၆၇၉၀၀ယန်း

ကျောင်းလခ ဖြေလျှော့ပေးခြင်းနှင့်ပါတ်သတ်၍

စီးပွားရေးဝင်ငွေအခြေအနေအရကျောင်းလခပေးဆောင်ရန်အခက်အခဲရှိထူးချွန်ကျောင်းသား/သူများ၊သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့်အဓိကထောက်ပံ့ပေးနေသောအိမ်၏စီးပွားရေးရုတ်တရက်အခက်အခဲကြုံတွေ့ရသောကြောင့်ကျောင်းလခပေးဆောင်ရန်အခက်အခဲဖြစ်နေသောကျောင်းသား/သူများအတွက်ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင်လျှောက်လွှာတင်ခြင်းမှကျောင်းကစီစစ်သုံးသပ်၍ကျောင်းလခအားလုံး(သို့)တဝက်(သို့)၃ပုံ၁ပုံကိုဖြေလျှော့ပေးပါသည်။

# ၆။ပညာသင်ကြေးများနှင့်ပါတ်သတ်၍

ရှိဇူအိုကာတက္ကသိုလ်၌မိမိစရိတ်ဖြင့်ပညာသင်ကြားနေသောထူးချွန်ကျောင်းသားများအတွက်ပညာသင်ဆုများထားရှိပေးလျက်ရှိပါသည်။ပြန်လည်ပေးဆောင်ရန်မလိုပါ။

အဖွဲ့အစည်း	ငွေပမာဏလစဉ်(ယန်း)	ပေးအပ်မည့် ပညာသင်ဆု	၂၀၁၉နှစ်ပေးအပ်မည့်လူဦးရေ လျှောက်လွှာခေါ်ခြင်းအချိန်
နာမည်		ကာလ	ရရှိနိုင်မည့်သူ
မိမိစရိတ်ဖြင့်ပညာသင်ကျောင်းသားများအတွက် ပညာသင်ဆု (ဘာသာရပ်ဌာန)	၅၀၀၀၀ယန်း	၁နှစ်	ပညာသင်နှစ်၂နှစ်နှင့်အထက် ၅ယောက် ၄လပိုင်း
မိမိစရိတ်ဖြင့်ပညာသင်ကျောင်းသားများအတွက်ပညာသင်ဆု (ဘွဲ့လွန်)	၇၀၀၀၀ယန်း	၁နှစ်	ဘွဲ့လွန်ကျောင်းသားများအားလုံး ၇ယောက် ၄လပိုင်း

၎င်းအဖွဲ့အစည်းများအပြင်အရပ်ဖက်ဒေသခံအဖွဲ့အစည်းများမှပေးအပ်သော(ပြန်လည်ပေးဆောင်ရန်မလိုသော)ပညာသင်ကြေးများလည်းရှိပါသည်။(ကူးယူဖော်ပြခြင်းရှိဇူအိုကာခန်းရီဆွတ်တက္ကသိုလ်)

ဆက်သွယ်ရန် ရှိဇူအိုကာခန်းရီဆွတ်တက္ကသိုလ်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးစင်တာ

ဖုန်းနံပါတ် +၈၁၅၄၂၆၄၅၀၀၉

အီးမေးလိပ်စာ ryugaku-oc@u-shizuoka-ken. ac. jp

E-mail: ryugaku-oc@u-Shizuoka-ken. ac. jp

အင်တာနက်ဝက်ဘ်ဆိုဒ်- [http://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/\(japanese\)](http://www.u-shizuoka-ken.ac.jp/(japanese))

Official HP: [http://eng.u-Shizuoka-ken.ac.jp/\(English\)](http://eng.u-Shizuoka-ken.ac.jp/(English))

ဖေ့စ်ဘွတ်အကောင့်ကို follow လုပ်ထားကြနော်

Facebook: University of Shizuoka International Student Alumni

စကားလုံးအသုံးအနှုန်းများကို စီလျော်အောင်ပြန်ဆိုထားခြင်းဖြစ်သောကြောင့် အကယ်၍ အမှား

အယွင်းရှိပါက ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။