



# 県大小鹿キャンパス 看護学部

参加費  
無料

## いきいきフェスタ

8月21日 木 10:00～12:00

(9:00受付開始)

会場：小鹿キャンパス看護学部棟

静岡市駿河区小鹿2-2-1



### 講座 1

イキイキと  
高齢期を過ごそう！

今年も  
やります

### 講座 2

孫育てカフェ  
語ろうじーじ・ばーばの孫育て

第2弾

### 講座 3

楽しく学ぼう！  
防災はじぶんごと

### 講座 4

集まれ！  
しずおか未来ナース

新企画

事前申し込みが必要です（お申し込みはお1人様1講座まで）

お申し込み：2025年7月7日（月）～8月8日（金）

＊定員に達した時点で締め切らせていただきます

静岡市  
との  
共創活動

シルバーに元気・笑顔を届ける介護予防プロジェクト！

12:15開始

（県大看護学生考案）



会場  
案内

JR「静岡駅」からバス15分

JR「東静岡駅」・静鉄「柚木」から徒歩20分

※駐車場には限りがあります。  
公共交通機関をご利用ください

小鹿キャンパス内のレンガ造りの建物です

お問い合わせ

静岡県立大学小鹿キャンパス  
看護学部（担当者：看護学部秘書）



054(202)2928

平日10:00～12:00

講座  
1

好評につき継続開催 イキイキと高齢期を過ごそう！

対象：地域住民の方（年齢制限はありません） **定員30名**

健康長寿を目指してフレイルについて学びます。筋肉量や骨密度、歩行速度などを測定し、ご自身の体の状態を知りましょう。

- ・診断や治療は行いません。
- ・素足で測定する項目があります。ストッキングなどの着用は避けてください。
- ・同意を得られた方のデータを研究に活用させていただきます。ご協力をお願いいたします。



申込方法  
お電話で

054(202)2928  
平日10:00～12:00

講座  
2

第2弾！！ 孫育てカフェ 語ろうじーじ・ばーばの孫育て

対象：孫育てに関心のある方 **定員10名程度**  
**※孫育ての経験がなくてもかまいません**

- 助産師のはなし「子育ての今と昔」
- 小児看護専門看護師のはなし「子どもの誤飲と安全対策」  
人形を使った「子どもの心臓マッサージ体験」

日頃の孫育てのもやもや、皆で話してスッキリしませんか？  
学べばもっと安心！ **お孫さんとの時間を応援します！！**

申込方法  
二次元バーコード  
又はお電話



054(202)2928  
平日10:00～12:00

講座  
3

好評につき今年も開催！ 楽しく学ぼう！ 防災はじぶんごと

対象：小学生とその保護者※ **定員12組**  
※大人、中学生以上の兄・姉

防災士のおはなし「災害時にじぶんとかぞくを守るには」、  
模擬避難所体験、備蓄品展示、しぞ～か防災かるた体験

いつおこるかわからない災害。おやこ、きょうだいで、  
防災について楽しく学びましょう！リピーター大歓迎です。

☆協力：しぞ～か防災かるた委員会

申込方法  
こちらの  
二次元バーコードから



講座  
4

新企画 集まれ！しぞおか未来ナース

対象：小学5年生・6年生とその保護者 **定員20組**

ユニフォームをきて看護師のお仕事体験をしませんか？  
看護のモデル人形や音叉を用いて体の音をきいたり、  
手洗い体験、赤ちゃんのお世話などを企画しています。  
漫画家 広田奈都美さんの似顔絵コーナーもあります。  
お楽しみに！！

- ・ユニフォームは上着となります。ズボンでご参加ください。
- ・体験は小学生のみです。保護者の方は引率をお願いします。



申込方法  
こちらの  
二次元バーコードから

