

令和8年度 県大看護学部いきいきフェスタ



参加無料
事前申込要

日時

2026年8月11日（火・祝）

10:00～12:00 受付 9:30～

講座1のみ午後も開催 13:30～15:30（受付 13:00～）

会場

静岡県立大学小鹿キャンパス

〒422-8021 静岡市駿河区小鹿2-2-1

プログラム

講座1 イキイキと高齢期を過ごそう！ 午前・午後は同じ内容です

講座2 家族で備えよう！プレママ・ひよこママの防災【新企画】

講座3 集まれ！しずおか未来ナース 保護者のプログラムもご用意

講座概要・申込方法・申込期間は裏面をご覧ください

参加者の皆さまの当日のケガに対応する保険に加入いたします
お手数ですが、お申し込み時に保険加入に必要な個人情報もお知らせください

静岡県立大学看護学部 看護実践教育研究センター

422-8021 静岡市駿河区小鹿2-2-1

お問い合わせ：センター長秘書室 054(202)2928 [平日10:00～12:00]

講座概要と申込方法

多くの皆さまにご参加いただくため、お申込は1人1講座としてください

講座1 イキイキと高齢期を過ごそう！

対象：地域住民の方
(年齢制限はありません)

定員
午前/午後 各25名

健康長寿を目指してフレイルについて学びます。
筋肉量や骨密度、歩行速度などを測定し、
ご自身の体の状態を知りましょう。



【ご注意】

- ・診断や治療は行いません。
 - *ペースメーカーを装着されている方は一部測定できない項目があります。
 - *素足で測定する項目があります。ストッキングなどの着用はお控えください。
- 測定結果はご同意いただいた方に限り教員の研究に活用させていただきます

お申し込みは
こちらへ

054(202)2928
平日
10時～12時

申込時に
午前か午後か、
ご希望もお伝え
下さい。
初参加の方は
できましたら
「午後」にお願
いいたします

講座2 家族で備えよう！

プレママ・ひよこママの防災

対象：妊婦さん&1歳未満のお子様のお母さま
※ご家族の参加も歓迎（定員12組）

助産師と一緒に、小さな命&ご自身と家族の命を
守る防災について考えてみませんか？

☆模擬避難所体験、妊娠期・授乳期の防災食紹介など

お申し込みは
こちらから



講座3 集まれ！しずおか未来ナース

対象：小学生（保護者の引率をお願いします）定員20組

ユニフォームを着て**看護師の仕事**を体験をしませんか？
モデル人形や音叉で体の音をきいたり、
模擬血を用いた採血、赤ちゃんの救急蘇生
などいろいろ企画しています。
看護学生が優しくサポートします！



漫画家 広田奈都美さんの似顔絵コーナーも
あります。

*ユニフォームは上着のみです。ズボンでご参加ください。

お申し込みは
こちらから



申込期間

2026年7月1日（水）～7月31日（金） *各講座定員に達した時点で締め切ります