

昨年度の参加ママたちの声です

わが子がますます
かわいく思えるよう
になりました

毎週楽しみでした

赤ちゃんとお出かけに
なれて、外出がふえた♪

なかまができた。
みんながんばってる
のは同じ、気持ちが
ラクになった！

ひよこママの サブリ講座

ほどよいママに
なるために...

赤ちゃんが生まれてからあっという間の数ヶ月。
めまぐるしい毎日、よく頑張っていますね。
こころでひといき、リフレッシュ&リラックス
しませんか？ ... がんばっているお母さんに、
今、必要なサブリがこの講座につまっています。

Mama
Baby

参加対象

生後2~5ヶ月の
赤ちゃん和妈妈
第一子限定

全4回 2017年

10月5日(木) 12日(木) 19日(木) 26日(木)

静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟にて

申込は
WEBサイト
からお願いします

バディプロジェクト 検索
<http://mamabuddy.com>



共催：NPO法人バディプロジェクト サブリ講座実行委員会・静岡県立大学看護学部
協力：静岡市子ども未来課 後援：静岡市助産師会

どんな
こと
するの？

- 第1回** 10/5 thu **産後のボールエクササイズ&セルフケア** 親子で参加
▷場所:実習室3 ▷時間 10:00~12:00
- 第2回** 10/12 thu **誰でも簡単 手作りおもちゃ** 親子で参加
▷場所:実習室3 ▷時間 10:00~12:00
- 第3回** 10/19 thu **みんなでおしゃべり** 赤ちゃんは保育に預けます
▷場所:実習室5 ▷時間 10:00~12:00
- 第4回** 10/26 thu **タッピングタッチとお産を語ろう** 赤ちゃんは保育に預けます
▷場所:実習室5 ▷時間 10:00~12:00

*第3回と第4回の保育場所は3階「実習室3」にて、スタッフが赤ちゃんをお預かりします。

とき 平成29年10月5日(木)、12日(木)、19日(木)、26日(木)
10:00~12:00

ところ 静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟

対象 第1子の2~5ヶ月の赤ちゃんとそのママ
(平成29年4月6日~平成29年8月5日生まれの赤ちゃん)

定員 16組(先着順) **会費** 4,200円(保育料・材料費込み)

お問合せ 090-4111-5029 (担当: 滝)

*電話での申し込みはできません。

申込 バディプロジェクトのWEBサイト専用フォームからお申込ください。

バディプロジェクト

検索

<http://mamabuddy.com>



静岡県立大学 小鹿キャンパス 看護学部棟

〒422-8021 静岡県静岡市駿河区小鹿2丁目2番1号 *谷田キャンパスではありません。
ご注意ください。

◎アクセス

【電車】静岡鉄道「袖木駅」下車、徒歩20分
JR「東静岡駅」下車、徒歩20分

【バス】JR「静岡駅」から、しずてつジャストライン

- ①「静岡駅前」(駅北口8番乗り場)より「美和大谷線
(静岡大学または東大谷方面)」または「小鹿線」で「小鹿局前」下車、徒歩3分
- ②「静岡駅南口」(駅南口21番乗り場)より「みなみ線(曲金経由)」で
「小鹿局前」下車、徒歩3分

*数に限りはありますが、駐車場をご利用いただけます。事前にお申し出ください。



共催：NPO法人バディプロジェクト サプリ講座実行委員会・静岡県立大学看護学部
協力：静岡市子ども未来課 後援：静岡市助産師会