

# ジョギングサークル

## 「JOG 部」

皆さんこんにちは！静岡県立大学ジョギングサークル「JOG 部」です。私たちは県大の横にある芝生公園で活動しています。基本的な活動は「走ること」です( :▽:)でも安心してください！走るといってもそれぞれ自分のペースに合わせて走ることができずし、どのくらい走るかも自分で決めて大丈夫です。運動はあまり得意じゃないけどやってみたい！という子も大歓迎です。

具体的な活動は参加人数によりますが、参加してくれる子が多ければ、芝生公園を2～3周走った後に鬼ごっこなどをしようと思います！あまり人数が集まらなかったら軽く走った後におしゃべりして解散になると思います。

また、もし体育館を借りることができたらそこでも活動をしようかなあと考えています。

- ◇ 活動日：月に3～4回(いろいろな人に参加してほしいため曜日は決めていませんが、今後活動日を固定するかもしれません。)活動日決まったら Twitter で報告するのでぜひ見てください！
- ◇ 活動場所：県大の横にある芝生公園(正門から見て右側)

JOG 部の活動は自由参加です！自分の都合がいい日に顔を出してください！

JOG 部 Twitter→<https://twitter.com/2020jog> or @2020Jog  
[Twitter やってない子は i19047@u-shizuoka-ken.ac.jp](mailto:i19047@u-shizuoka-ken.ac.jp) までメールください。