

高校生

食の科学を体験しよう！ 静岡県立大学 食品栄養科学部

# 栄養サマースクール

※終了時間はおおよそ15:30～17:00(各テーマで異なります。)



2019年8月23日(金) 9:30～



## 参加申込WEBフォーム

申込期限 2019年8月9日(金)

<https://forms.gle/cpCQtWbptzqqKCW99>

申込者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

## 体験テーマ(選択制)

1. 身体を動かすエネルギー産生の仕組み
2. 感覚の不思議を体験する
3. 食で病気を予防する "Data Science"
4. 食べた栄養成分を尿から推理しよう！
5. 自身の食事を客観的に評価してみよう
6. 大量調理システムを体験しよう！
7. メタボ動物のX線CT画像

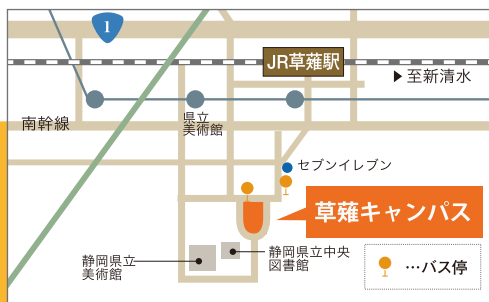
詳しい実施内容は裏面を参照

## 対象

高校1～3年生



参加  
無料



実施場所

静岡県立大学 食品栄養科学部(静岡市駿河区谷田52-1)

最寄り駅からのアクセス

大学の駐車場は利用できません。公共交通機関をご利用ください。



・JR「草薙駅」、または静岡鉄道「県立美術館」駅下車、同「草薙」駅から徒歩15分



・JR「草薙」駅前バス停から草薙団地行き(三保草薙線)で「県立大学入口」下車、徒歩5分  
※平日の午前のみ、「県立大学前」下車が可能(下車0分)



# 体験テーマ

9:30-17:00

テーマ5~7は、異なる2テーマを午前と午後で体験します。

<b>1</b>	<b>身体を動かすエネルギー産生の仕組み</b>
<b>定員5名</b>	<p>安静な時、日常生活の時、最大運動の時に、吐いた息の中に含まれる酸素量と二酸化炭素量を測定し、身体の中でどのような栄養素が燃焼しているかを調べます。</p> <p>参加にあたっては、医師から運動制限を受けていないこと。運動できる服装と靴でご参加ください。(更衣室の使用可)</p>
<b>2</b>	<b>感覚の不思議を体験する</b>
<b>定員5名</b>	<p>感覚の不思議を体験することにより、ヒトの感覚器の構造、それを知覚している脳のしくみについて考えてもらいます。</p>
<b>3</b>	<b>食で病気を予防する "Data Science"</b>
<b>定員6名</b>	<p>食と病気に関連はあるの？どうやって予防するの？調査方法、データ解析、予防対策について、ハンバーガー店を例に演習しましょう。</p>
<b>4</b>	<b>食べた栄養成分を尿から推理しよう！</b>
<b>定員8名</b>	<p>たんぱく質や食塩の摂取量を尿から推理することができます。前日に食べた食事の記録から栄養価を計算するとともに、自らの尿(または家族またはこちらで準備した尿)を分析して違いを比べてみよう。</p>

<b>5</b>	<b>自身の食事を客観的に評価してみよう</b>
<b>定員4名×2</b>	<p>毎日食べている食事のエネルギー・栄養素等摂取量を計算し、自身の食事の評価をしてみましょう。また、減塩の工夫も体験しよう。</p>
<b>6</b>	<b>大量調理システムを体験しよう！</b>
<b>定員4名×2</b>	<p>フードサービス業界の秘密兵器；スチームコンベクションオープンって何だろう？？普通のオープンとの違いを、実際に調理し、機器測定、官能評価(試食)を行って体感してみよう！</p> <p style="text-align: right; color: red;">※試食・調理あり</p>
<b>7</b>	<b>メタボ動物のX線CT画像</b>
<b>定員4名×2</b>	<p>X線CT撮影した実験動物(マウス)の断層画像データを使って、内臓脂肪と皮下脂肪などを解析してみよう。</p>



参加申込WEBフォーム

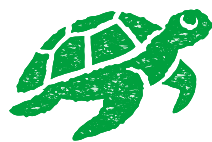
申込期限

**2019年8月9日(金)**

申込者多数の場合は抽選となります。ご了承ください。

<https://forms.gle/cpCQtWbptzqqKCW99>

## 8月23日(金)当日のスケジュール



	9:30	12:30	13:30	17:00頃
定員5名	テーマ1	休憩	テーマ1	
定員5名	テーマ2	休憩	テーマ2	
定員6名	テーマ3	休憩	テーマ3	
定員8名	テーマ4	休憩	テーマ4	
定員4名	テーマ5	休憩	テーマ6	
定員4名	テーマ6	休憩	テーマ7	
定員4名	テーマ7	休憩	テーマ5	



終了時間はおよそ 15:30~17:00(各テーマ毎に解散)

※昼食はお弁当をご持参いただくか、大学の食堂をご利用ください。